

With Mom  
ウイズママグループ

# Joy ジョイ★ チャイルド

このチラシをプリントしてお持ち下さった方には、入会月の会費を 500 円引きします。

## ママと一緒にジャンプ！親子で楽しくリフレッシュできる教室です。

歩けるようになった赤ちゃんは、自分の手足を動かすことが楽しくてたまりません。でも、お家では、家具や電化製品のコード、段差などがちょっと心配。安心して遊べる広い教室で、たくさんのお友だちと一緒に、思いっきり運動させてあげましょう！



### お子様の感受性を いっそう豊かに！

ジョイチャイルドの遊びは、赤ちゃんの情操教育にも効果的。物の色や形を覚えたり、音楽に合わせて身体を動かすことで、リズムや音への興味を刺激します。さらに、ママのための無理のない運動（ストレッチなど）も好評。ホルモンの分泌と自律神経の安定、体型の改善、心のリフレッシュなどに役立ちます。



#### クラス

#### 時間

#### 内容

金曜日 10:30～11:30 知育、リズム遊び、ママの肩凝り、腰痛、体型改善体操

**対象** 歩き始めの赤ちゃん～3才前まで

**入会金** 0円 **月会費** 5,000円（4回/月）

回数は変動する場合があります。その場合、実施しなかった回数分の料金を引きします。

**チケット8回分** 12,000円（期限3カ月）

**定員** 15組

#### インストラクター紹介



#### 田中真樹子

日本マタニティフィットネス協会インストラクター  
ティップネス講師ジュニア担当

**無料体験もできます。お気軽にお問い合わせください**